

Меню на 10 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша овсяная молочная	200/5	228
2		10	84,3
3		30/3,3	146
	2-ой завтрак: Фрукты со	100	49
1	обед Омлет соевый	50	5,5
2		200/15	139,3
3		160	82,3
4		180	45
5		23	54,5
6		31,5	82,5
1	полдник Чай с сахаром	100	45,2
2		120	62,1
3		50	114,1
4		180/5	89,38
5			

Меню на 10 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты	60	48,4
2	Тефтели картофельные	150	240,8
3	Омлет картофельный	70	78,3
4	Каша овсяная с яблоками	200	98,1
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	48,4

Меню на 10 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Пассолыжи картофельные	200/10	152,3
2	Каша гречневая с овощами	150/5	143,8
3	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	95,3
4	Чай с сахаром	200	20,6
5	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	20/20	40,8 / 48,4

Меню на 11 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша овсяная с маслом	200/5	157
2		Чай с сахаром	180/5	20,58
3		Пшеница с маслом сливочным	30/5	111
		2-ой завтрак: сок	125	38,42
1	Обед	Пюре картофельное с морковью	50	42
2		Чай с сахаром	200/15	158,5
3		Запеканка картофельная с мясом	150/2	210
4		Пюре картофельное с морковью	180	48,5
5		Хлеб пшеничный	20	54,5
6		Хлеб ржаной	20	82,5
1	Полдник	Пюре	20	84
2		Пюре	120	64
3		Салат из моркови	50	33,5
4		Запеканка из творога с фруктами	150	247
5		Пюре	180/5	34,3

Меню на 11 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	40
2	Каша пшеничная рассыпчатая	160/5	158,2
3	Каша рисовая с изюмом	60/90	116,7
4	Чай с сахаром	195,5	20,6
5	Хлеб пшеничный	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4

Меню на 11 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Пюре картофельное с морковью	250/15	187,3
2	Салат из свеклы	150/5	208,4
3	Пюре картофельное	60/1	624
4	Чай с сахаром	200	41,6
5	Хлеб пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	40,8/47,4